|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика для детей 3-4 лет** |
| **Название упражнения** | **Рисунок действия** | **Описание упражнения** |
| Зайчик: | УПРАЖНЕНИЕ «ЗАЙЧИК» | Указательный и средний пальцы выпрямлены, остальные сжаты в кулак. |
| Человечек: | УПРАЖНЕНИЕ «ЧЕЛОВЕЧЕК» | Бегаем указательным и средним пальцами по столу. |
| Ёжик: | УПРАЖНЕНИЕ «ЁЖИК» | Руки сцепить в замок, пальцы одной руки и большой палец другой руки выпрямить |
| Бабочка: | УПРАЖНЕНИЕ «БАБОЧКА» | Руки скрестить в запястьях и прижать ладони тыльными сторонами друг к другу, пальцы прямые, ладони с прямыми пальцами совершают легкие движения в запястьях - "бабочка летит". |
| Очки: | УПРАЖНЕНИЕ «ОЧКИ» | Пальцы правой и левой руки сложить колечками, поднести их к глазам. |