



**Утверждаю:**  
Заведующий МБДОУ ДС №9  
«Малахитовая шкатулка»  
В.Н. Ефимова  
Приказ № 274 от 31.08.2020 г.

**Режим дня в детском саду для детей старшего дошкольного возраста  
(от 6 до 7 лет)  
Холодный период года (сентябрь – май)**

<b>Время</b>	<b>Элементы режима дня</b>
7.00 – 8.10	Прием детей. Взаимодействие с семьей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.15 – 8.30	Утренняя гимнастика. Закаливающие, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Игровая совместная деятельность
9.00 – 9.30	Непосредственная образовательная деятельность
9.30 – 9.40	Игровая самостоятельная деятельность
9.40 – 10.10	Непосредственная образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.10	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка (в отсутствие плавания)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки
12.20 – 12.40	Подготовка к обеду. Обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна. Гигиенические процедуры
15.10 – 15.15	Закаливание после дневного сна
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Непосредственная образовательная деятельность
16.00 – 16.50	Индивидуальная работа с детьми, свободная деятельность, дополнительные образовательные услуги
16.50 – 17.10	Подготовка к ужину. Ужин
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой