



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ДС №9

«Малахитовая шкатулка»

В.Н. Ефимова

Приказ № 274 от 31.08.2020 г.

**Режим дня в детском саду для детей старшего дошкольного возраста  
(от 5 до 6 лет)  
Холодный период года (сентябрь – май)**

<b>Время</b>	<b>Элементы режима дня</b>
7.00 – 8.00	Прием детей. Взаимодействие с семьей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика. Закаливающие, гигиенические процедуры.
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.00	Игровая совместная деятельность
9.00 – 9.25	Непосредственная образовательная деятельность
9.25 – 9.35	Игровая самостоятельная деятельность
9.35 – 10.00	Непосредственная образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка (в отсутствие плавания)
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки
11.50 – 12.00	Подготовка к обеду
12.00 – 12.20	Обед
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна. Гигиенические процедуры
15.10 – 15.15	Закаливание после дневного сна
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.55	Непосредственная образовательная деятельность
15.55 – 16.45	Индивидуальная работа с детьми, свободная деятельность, дополнительные образовательные услуги
16.45 – 17.05	Подготовка к ужину. Ужин
17.05 – 19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой