



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ДС №9

«Малахитовая шкатулка»

В.Н. Ефимова

Приказ № 274 от 31.08.2020 г.

**Режим дня в детском саду для детей среднего дошкольного возраста
Холодный период года (сентябрь – май)**

Время	Элементы режима дня
7.00 – 8.00	Прием детей. Взаимодействие с семьей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика. Закаливающие, гигиенические процедуры.
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.00	Игровая совместная деятельность
9.00 – 9.20	Непосредственная образовательная деятельность
9.20 – 9.40	Игровая самостоятельная деятельность
9.40 – 10.00	Непосредственная образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10.30 – 11.50	Прогулка
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна. Гигиенические процедуры
15.10 – 15.15	Закаливание после дневного сна
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая совместная деятельность
16.00 – 16.40	Индивидуальная работа с детьми, свободная деятельность, дополнительные образовательные услуги
16.40 – 17.00	Подготовка к ужину. Ужин
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой