



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ДС №9

«Малахитовая шкатулка»

В.Н. Ефимова

Приказ № 274 от 31.08.2020 г.

**Режим дня в детском саду для детей раннего возраста
Холодный период года (сентябрь – май)**

Время	Элементы режима дня
7.00 – 7.50	Утренний прием, игры, общение. Профилактические мероприятия. Взаимодействие с родителями
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика. Закаливающие, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
8.00 – 8.30	Завтрак
8.30 – 9.00	Игровая совместная деятельность
9.00 – 9.10	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Релаксационные и музыкальные паузы
9.10 – 9.30	Самостоятельная деятельность детей (игры, общение и деятельность по интересам)
9.30 – 9.40	Второй завтрак
9.40 – 10.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10.00 – 11.00	Прогулка
11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки
11.20 – 11.30	Самостоятельная деятельность детей (игры, общение и деятельность по интересам)
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна. Гигиенические процедуры
15.10 – 15.15	Закаливание после дневного сна
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Релаксационные и музыкальные паузы
15.40 – 16.30	Самостоятельная деятельность детей (игры, общение и деятельность по интересам)
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину. Ужин
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями