



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ДС №9

«Мадахитовая шкатулка»

В.Н. Ефимова

Приказ № 274 от 31.08.2020 г.

**Режим дня в детском саду для детей младшего дошкольного возраста
Холодный период года (сентябрь – май)**

Время	Элементы режима дня
7.00 – 7.45	Прием детей. Взаимодействие с семьей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
7.45 – 7.55	Утренняя гимнастика. Закаливающие, гигиенические процедуры.
7.55 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.00	Игровая совместная деятельность
9.00 – 9.15	Непосредственная образовательная деятельность
9.15 – 9.25	Игровая самостоятельная деятельность
9.25 – 9.40	Непосредственная образовательная деятельность
9.40 – 10.00	Игровая совместная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10.20 – 11.20	Прогулка
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.40 – 12.10	Обед
12.10 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна. Гигиенические процедуры
15.10 – 15.15	Закаливание после дневного сна
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игровая совместная деятельность
16.00 – 16.30	Индивидуальная работа с детьми, свободная деятельность, дополнительные образовательные услуги
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину. Ужин
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой