

" УТВЕРЖДАЮ":

МБДОУ ДС № 9 "Малахитовая"

школа № 9

Ефимова В. В.

2 января 2021 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Малахитовая Детский сад № 9"

Владимирская область, Мухоморовский район, с/пос. Малахитово

ул. Мухоморова, д. 9

Тел. 8-491-333-10-00

Факс 8-491-333-10-00

Сайт: www.msk-9.ru

Эл. почта: msk9@mail.ru

ИНН 49-01-0000000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

ОКФС 77-07-0000000

ОКВЭД 88.31.00

ОКПО 38090000

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	Ca	Fe	
<b>Завтрак</b>												
15,1	Омлет натуральный+	10,08	157	15,7	16,093	3,14	219,408	0,079	0,432	0,236	107,074	2,512
100,2	Бутерброд с сыром+	12,91	29,028/5,955/15,957	7,15	8,02	19,39	178	0,07	0,09	0,11	160,4	0,92
34	Чай с молоком+	6,13	227	2,157	2,157	16,798	95,227	0,023	0,091	0,545	85,125	1,351
312,2	Икра кабачковая порционная+	7,72	61	1,037	8,113	3,111	90,28	0,018	0,037	4,27	26,23	0,427
<b>Итого:</b>				<b>26,044</b>	<b>34,382</b>	<b>42,439</b>	<b>582,914</b>	<b>0,19</b>	<b>0,649</b>	<b>5,16</b>	<b>378,829</b>	<b>5,21</b>
<b>Завтрак 2ой</b>												
0,16	Абрикосы+		128	1,152	0,128	11,52	49,536	0,004	0,077	12,8	35,84	0,896
<b>Итого:</b>				<b>1,152</b>	<b>0,128</b>	<b>11,52</b>	<b>49,536</b>	<b>0,004</b>	<b>0,077</b>	<b>12,8</b>	<b>35,84</b>	<b>0,896</b>
<b>Обед</b>												
129,1	Кисель из клюквы+	2,17	200	0,1		27,608	115,48			1,2	6,48	0,16
0,09	Хлеб ржаной+	1,89	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
0,01	Соль+	0,07	5								18,4	0,145
215,1	Огурцы свежие порциями+		81	0,54	0,081	1,485	8,91	0,027	0,014	5,67	13,77	0,405
82,1	Суп крестьянский с крупой+	3,5	202	2,02	4,282	10,746	90,9	0,048	0,024	6,771	23,028	0,663
222	Зелень в суп+	1,26	5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
230	Масло сливочное для подачи к блюдам+	4,46	12	0,12	8,76	0,12	79,272		0,012		2,88	0,024
0,13	Сметана в суп+		18	0,54	1,8	0,495	20,34		0,045	0,113	16,2	0,045
220,1	Мясо для супа+	12,89	20	5,2	3,36		50,8	0,01	0,032		6	0,32
112,4	Котлеты или биточки из кеты	30,85	80	10,57	5,19	4,36	106,46	0,24	15,39	0,97	37,89	0,89
164,1	Картофель отварной+	7,75	150	2,98	3,52	23,01	143,54	0,14	0,1	12,37	15,02	1,26
<b>Итого:</b>				<b>25,5</b>	<b>27,623</b>	<b>85,124</b>	<b>705,712</b>	<b>0,556</b>	<b>15,667</b>	<b>32,094</b>	<b>168,318</b>	<b>5,942</b>
<b>Полдник</b>												
281	Кефир*+	11,16	175	5,075	4,375	7	87,5	0,068	0,301	1,225	210	0,175
0,14	Печенье+	2,64	24	0,806	1,274	8,035	46,891	0,008	0,006		3,13	0,227
<b>Итого:</b>				<b>5,881</b>	<b>5,649</b>	<b>15,035</b>	<b>134,391</b>	<b>0,076</b>	<b>0,307</b>	<b>1,225</b>	<b>213,13</b>	<b>0,402</b>
<b>Ужин</b>												
182,3	Соус сладкий+		32	2,304	2,72	17,76	104,96	0,002	0,122	0,32	98,24	0,064
144,2	Запеканка из творога+	29,45	118	18,791	19,578	9,558	285,648	0,059	0,315	0,275	175,23	0,787
123,4	Компот из плодов сушеных+	0,74	200	1,5		39,216	153,56					
0,25	Батон нарезной+	3,39	48	3,648	0,432	22,416	110,237	0,077	0,029		11,04	0,912
<b>Итого:</b>				<b>26,243</b>	<b>22,73</b>	<b>88,95</b>	<b>654,405</b>	<b>0,138</b>	<b>0,465</b>	<b>0,595</b>	<b>284,51</b>	<b>1,763</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>84,82</b>	<b>90,513</b>	<b>243,069</b>	<b>2 126,958</b>	<b>0,963</b>	<b>17,165</b>	<b>51,874</b>	<b>1 080,627</b>	<b>14,211</b>

Стоимость рациона: руб.  
 Стоимость по плану: 0 руб.  
 Стоимость за 10: 0 руб.

Шеф повара: Артамонова Г. П.  
 Мед.Сестра: Муртазина З. Ф.  
 Бухгалтер: Панова О. Е.