

## **Дорогой друг!**

Ты уже находишься в таком возрасте, когда сам должен заботиться о своем здоровье и не допускать ошибок, которые могут привести к трагическим последствиям. Тебе следует знать, что среди многочисленных заболевания есть особо опасные для жизни и здоровья (туберкулез, гепатит и др.). Их можно избежать, владея знаниями и соблюдая элементарные меры предосторожности. Пожалуй, самое опасное из них ВИЧ - инфекция.

**В** - вирус

**И** - иммунодефицита

**Ч** - человека

## **КОНЕЧНАЯ СТАДИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

**С** – синдром

**П** – приобретенного

**И** – иммунного

**Д** – дефицита



Отпечатано в студии «АВ-дизайн» г. Нижневартовск,  
ул. Кузоваткина, 26, офис 7; тел. (3466) 60-80-99, тираж 1000 шт.

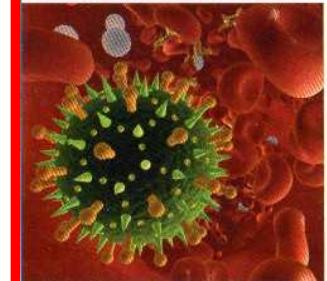
Город Нижневартовск 2014г.

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ КОМИССИЯ  
ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ ПРИ АДМИНИСТРАЦИИ  
ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА



**КАКДЫЙ РЕБЕНОК  
ИМЕЕТ ПРАВО  
НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ,  
ЗАЩИТУ ОТ ПРИЧИНЕНИЯ  
ВРЕДА ЗДОРОВЬЮ**

(конвенция о правах ребенка)



**ВИЧ – инфекция поражает иммунную систему, которая защищает организм человека от болезней, организм становится высоко восприимчив к различным инфекциям и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге больного к гибели.**

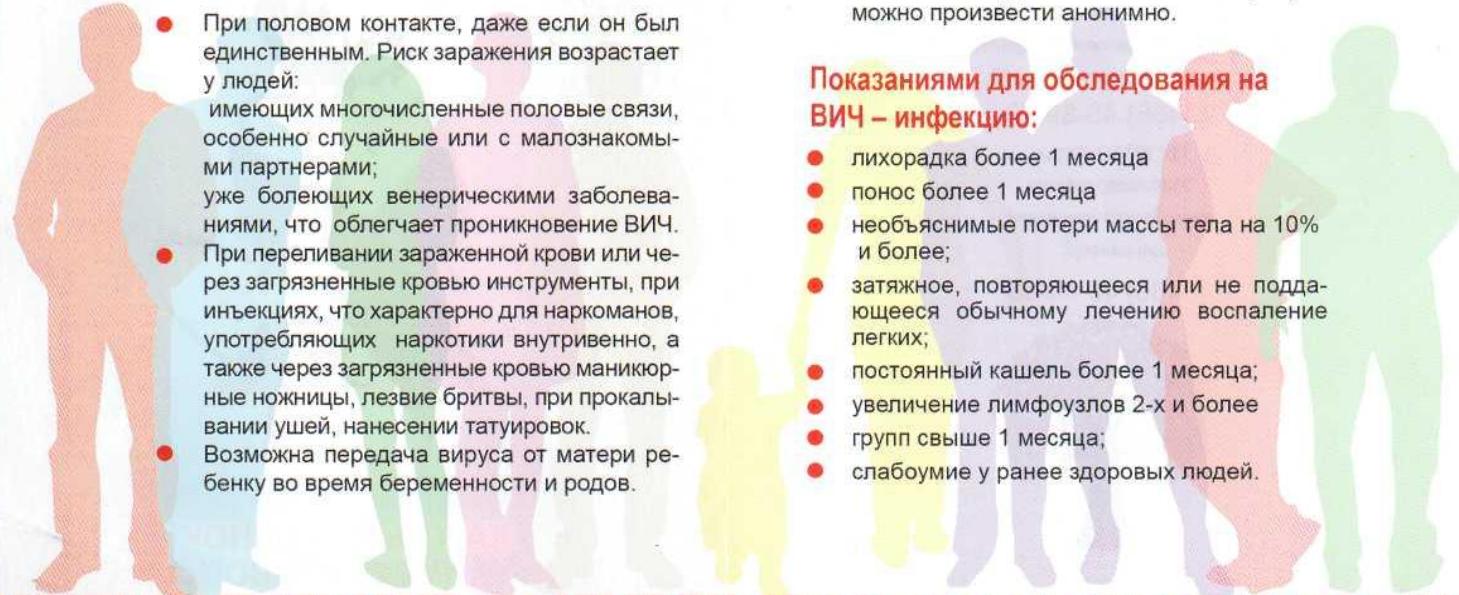
### **Источник заражения**

Человек, инфицированный вирусом, – вирусоноситель или больной СПИДом.

Вирусоносители часто считают себя здоровыми, не подозревая о том, что инфицированы, т.к. в течение нескольких лет у них могут отсутствовать признаки болезни.

### **Заражение может произойти:**

- При половом контакте, даже если он был единственным. Риск заражения возрастает у людей:
  - имеющих многочисленные половые связи, особенно случайные или с малознакомыми партнерами;
  - уже болеющих венерическими заболеваниями, что облегчает проникновение ВИЧ.
- При переливании зараженной крови или через загрязненные кровью инструменты, при инъекциях, что характерно для наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно, а также через загрязненные кровью маникюрные ножницы, лезвие бритвы, при прокалывании ушей, нанесении татуировок.
- Возможна передача вируса от матери ребенку во время беременности и родов.



### **ВИЧ не передаётся:**

- через пищу, воду, бытовым путем – при пользовании общей ванной, туалетом, посудой;
- не отмечено ни одного случая в мире заражения при уходе за ВИЧ – инфицированными и больными СПИД: невозможна передача этого вируса комарами, слепнями и другими кровососущими насекомыми.

### **Признаки заболевания:**

Диагноз ВИЧ – инфекции становится по результатам специального исследования крови, которое в большинстве случаев дает результат через 3 месяца после заражения. Обследование на ВИЧ – инфекцию можно произвести анонимно.

### **Показаниями для обследования на ВИЧ – инфекцию:**

- лихорадка более 1 месяца
- понос более 1 месяца
- необъяснимые потери массы тела на 10% и более;
- затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких;
- постоянный кашель более 1 месяца;
- увеличение лимфоузлов 2-х и более групп свыше 1 месяца;
- слабоумие у ранее здоровых людей.

### **Основной метод предупреждения болезни –прерывание путей передачи инфекции:**

Для предупреждения полового пути передачи следует иметь одного надежного полового партнера или пользоваться презервативами при случайном сексуальном контакте

– они существенно снижают риск заболевания ВИЧ – инфекцией, венерическими заболеваниями.

Не употребляйте наркотики – борьба с наркоманией – это борьба с ВИЧ – инфекцией.

В медицинских учреждениях проводятся мероприятия по обеззараживанию инструментов, исследуются все порции донорской крови.



Вовремя начатое и правильное проводимое лечение позволит ВИЧ – инфицированному ребенку жить полноценной жизнью!



**ПОМНИ! НЕ СУЩЕСТВУЕТ СПОСОБА ПОЛНОГО ИЗЛЕЧЕНИЯ ОТ ВИЧ – ИНФЕКЦИИ. ЕДИНСТВЕННАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ СПИДА – ПРОФИЛАКТИКА**