

Дети узнают о наркотиках гораздо раньше, чем многие могут себе представить. И будет лучше, если они узнают об этой проблеме от близких людей и прежде всего от родителей.

Почему подростки начинают потреблять наркотики?

**Если спросить их самих, они ответят,
что употребляют наркотики, чтобы:**

- произвести впечатление на окружающих;
- доказать принадлежность к группе друзей;
- испытать чувство риска;
- испробовать что-то новое /запретный плод/;
- казаться взрослее;
- для забавы;
- от скуки;
- избежать давления взрослых.

**Есть много способов влиять на своего ребенка.
Не все эти способы легко применимы на практике,
но все они помогут:**

- будьте внимательны к своим детям;
- не настаивайте на своей точке зрения, ищите компромисс;
- как можно больше общайтесь со своим ребенком;
- расположите ребенка к себе, чтобы он доверял вам, хотел
обсудить свои проблемы именно с вами;
- помните, что проблема обсужденная - это проблема
наполовину решенная;
- попытайтесь взглянуть на мир глазами своего ребенка;
- ваш ребенок должен знать и быть уверен, что он вам
небезразличен;
- подружитесь с его друзьями. Друзья имеют огромное влияние
на ребенка, приглашайте их домой, держите их в поле зрения.



Помните, что ваш ребенок уникален.

**Все дети нуждаются в том,
чтобы их ценили и считали хорошими.**

Чего следует избегать:

- не будьте агрессивными;
- не читайте моралей;
- не представляйтесь идеальным святым, не делающим ошибок;
- не запугивайте и не угрожайте.

**Очень сложно узнать, когда ребенок начал употреблять
наркотические вещества, но общие признаки таковы:**

- резкая перемена настроения;
- непривычная раздражительность и агрессия;
- потеря аппетита;
- сонливость и вялость;
- потеря интереса к бывшим увлечениям;
- повышенная лживость и неестественность поведения;
- необъяснимые потери денег и пропажа вещей из дома;
- непривычные запахи в доме;
- следы уколов на теле.